

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO MARCOS CARVALHO DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	17	:	44
	CICLISMO	00	:	38	:	29
	CORRIDA	00	:	18	:	49
	TEMPO	01	:	15	:	02

Ritmo **04:26** min/km

Velocidade média **23,39** km/h

Ritmo **04:42** min/km

T1 **T2**

 *Colocação GERAL* **4**

 *Colocação FAIXA ETÁRIA* **1**

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M2529**

Equipe: **MANZATTI**